Corso Guide Naturalistiche e accompagnatore sportivo

Avviamento all'escursionismo

Gruppo Guide Naturalistiche

FederEscursionismo Sicilia

FederEscursionismo Sicilia

Introduzione

- **Origini del trekking**
- **Scala difficoltà escursionistica**
- **Preparazione escursione**
- **Attrezzatura - cenni generali**
- **Regole base di conduzione del gruppo**
- **Cenni Orientamento**

FederEscursionismo Sicilia

Le origini del trekking

- **La parola Trekking deriva dal termine Boero TREK che individua al “segno lasciato dal carro”**
- **Il trekking nasce con l’esplorazione umana, collegata agli spostamenti dei popoli per esigenze**
- **La storia riporta grandi spostamenti di Fenici, cretesi, siriani, etc…**
- **Con l’alpinismo del ‘700 l’attività si trasforma in attività sportiva e di esplorazione di luoghi nuovi**
- **Nasce il trekking moderno…**

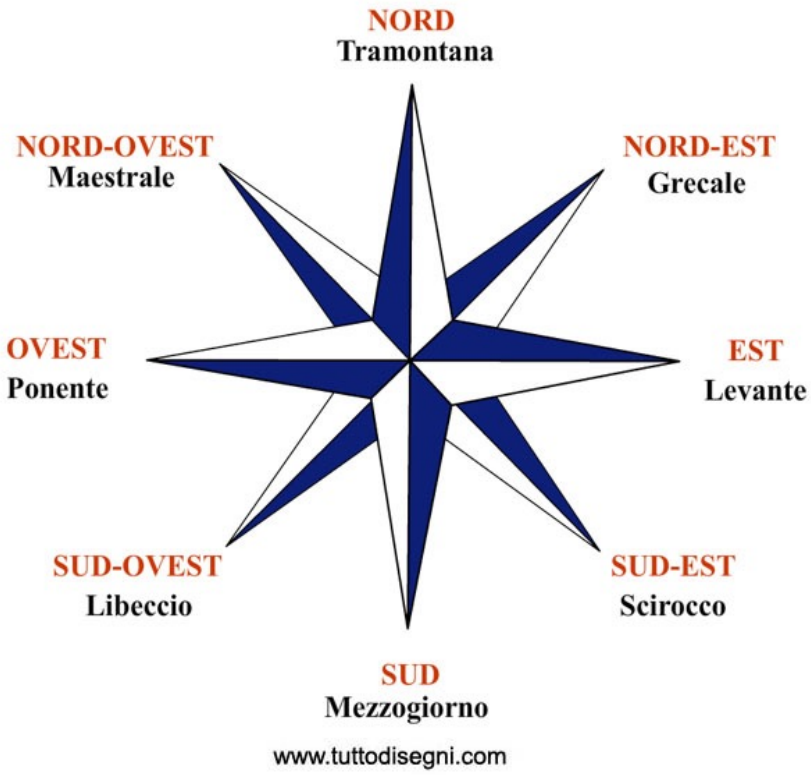
FederEscursionismo Sicilia

- Prime imprese alpinistiche sulle alpi
- 1741 Esplorazione del M. Bianco Lord Windham e Pocoche
- Uno dei primi escursionisti fu un naturalista svizzero D. De Saussure (1740-1799) che studiò la geologia delle Alpi (Voyages dans le Alpes)
- 1766 conquista del M. Bianco 4810 mt da Paccard e la guida alpina J. Balmat

FederEscursionismo Sicilia

- **Sia in epoca antica che in epoca moderna il trekking è collegato all'ORIENTAMENTO**
- **Origine parola da "Guardare a Oriente"**
- **In ambito escursionistico: avanzamento da un punto all'altro del terreno con l'aiuto della carta de della bussola**

La rosa dei venti



La rosa dei venti

- **Riferimento centro del Mediterraneo**
- **Maestrale N-O da Venezia Città Maestra**
- **Grecale N-E da Grecia**
- **Scirocco S-E da Siria**
- **LIbeccio S-O dalla Libia**
- **Tramontana N - tra i monti**
- **Ostro (mezzog.) S - da Auster**
- **Levante E**
- **Ponente O**

FederEscursionismo Sicilia

Scala difficoltà escursionistiche

Sigla	Significato	Descrizione
T	Turistico	Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico–ricreativo.
E	Escursionistico	Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.
EE	Escursionisti Esperti	Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.
EEA	Escursionisti Esperti Attrezzati	Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata.; Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura (kit da ferrata) quale casco, imbrago,dissipatore e cordino ad Y.
EAI	Escursionisti in Ambiente Innvevato	Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve o ramponi con piccozza relativamente alla pendenza del percorso.

LEGGE NR. 4 DEL 14 GENNAIO 2013

FederEscursionismo Sicilia

FederEscursionismo Sicilia

Preparazione dell’escursione

LEGGE NR. 4 DEL 14 GENNAIO 2013

FederEscursionismo Sicilia

L'attrezzatura generale

- **Abbigliamento adeguato**
- **Strumentazioni necessarie**
- **Lo Zaino**

FederEscursionismo Sicilia

Lo Zaino

LEGGE NR. 4 DEL 14 GENNAIO 2013

FederEscursionismo Sicilia

Lo zaino della guida

- Vestiario e accessori
- Acqua e bevande
- Snacks
- Cordino
- Kit primo soccorso
- Bussola e mappa
- Occhiali
- coltello multiuso
- torcia
- coprizaino

LEGGE NR. 4 DEL 14 GENNAIO 2013

FederEscursionismo Sicilia

L’immagine della guida

FederEscursionismo Sicilia

Organizzare l'escursione

- **Pianificazione**
- **Ricognizione**
- **Relazione del percorso**
  5d > Descrizione - Distanza - Durata - Difficoltà e Dislivello
- **Eventuali alternative**

FederEscursionismo Sicilia

Luogo e orari

- **Luogo idoneo**
- **Timing e pianificazione orario**
- **Puntualità**

FederEscursionismo Sicilia

Conduzione del gruppo

- **Valutazione dei partecipanti (età, esperienza, attrezzatura, etc)**
- **<u>Atteggiamento</u>**
- **Gestione Passo - Soste**
- **Positività e problem solving**
- **<u>Gestione obiezioni e conflitti - Lip Bip</u>**

FederEscursionismo Sicilia

LEADERSHIP

LEGGE NR. 4 DEL 14 GENNAIO 2013

FederEscursionismo Sicilia

Grazie per la Vostra attenzione!

FederEscursionismo Sicilia

federescursionismosicilia.it

LEGGE NR. 4 DEL 14 GENNAIO 2013